

الرقم: 1/2022/1058

التاريخ: 2022/7/31

رئاسة الجامعة
University Administration

الدكتور مدير وحدة القبول والتسجيل

تحية طيبة وبعد،

ناقشت لجنة الخطة الدراسية في جلستها رقم (2022/2021/5) تاريخ (2022/7/21) كتاب الأستاذ الدكتور عميد كلية علوم الرياضة رقم 240/2022/92 تاريخ 2022/4/10 المتضمن طلبهم تعديل الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الحركة والتدريب الرياضي.

وبعد مناقشة الموضوع توصي اللجنة بالموافقة على اعتماد الخطة الدراسية المرفقة للبرنامج.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،،

مقرر اللجنة

نائب الرئيس لشؤون الكليات الإنسانية
الأستاذ الدكتور أحمد يعقوب المجدوبية

- نسخة/ نائب الرئيس لشؤون الكليات الإنسانية.
- نسخة/ كلية علوم الرياضة.
- نسخة/ مركز الاعتماد وضمان الجودة.

خطة دراسية لدرجة البكالوريوس
قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي

1.	الكلية	كلية علوم الرياضة
2.	القسم	علوم الحركة والتدريب الرياضي
3.	اسم الدرجة العلمية (بالعربية)	بكالوريوس علوم الحركة والتدريب الرياضي
4.	اسم الدرجة العلمية (بالإنجليزية)	BA. Exercise Science & Athletic Training

5. مكونات الخطة:

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في. من (138) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

التسلسل	نوع المتطلب	الساعات المعتمدة
أولاً	متطلبات الجامعة الاجبارية	18
ثانياً	متطلبات الجامعة الاختيارية	9
ثالثاً	متطلبات الكلية الاجبارية	21
رابعاً	متطلبات الكلية الاختيارية	6
خامساً	متطلبات التخصص الاجبارية	75
سادساً	متطلبات التخصص الاختيارية	9
المجموع		138

6. نظام الترميز:

أ. رموز الأقسام:

الرمز	القسم
1.	قسم التربية البدنية
2.	قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي

ب. رموز المواد:

رمز المجال	عنوان مجال التخصص	رمز المجال	عنوان مجال التخصص

أرقام المواد تتكون من سبعة منازل

التسلسل	المستوى	القسم	الكلية

أولاً متطلبات الجامعة: (27) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

متطلبات البرنامج التحضيري (صفر-15 ساعة)					
الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	أساسيات اللغة العربية	3201099	3		(ناجح / راسب)
2	مهارات اللغة العربية	3201100	3	3201099	(ناجح / راسب)
3	أساسيات اللغة الإنجليزية	3202099	3		(ناجح / راسب)
4	مهارات اللغة الإنجليزية	3202100	3	3202099	(ناجح / راسب)
5	أساسيات الحاسوب	1932099	3		(ناجح / راسب)

متطلبات الجامعة الإلزامية (18 ساعة)					
الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	العلوم العسكرية	2220100	3		
2	الثقافة الوطنية	3400100	3		
3	الريادة والابتكار والبحث العلمي	3410101	3		
4	المهارات الحياتية والعملية	3410102	3		
5	مقدمة في الفلسفة والتفكير الناقد	3400103	3	3400101	
6	الأخلاق والقيم الانسانية	3410104	3		

المتطلبات الاختيارية (9 ساعات)

(المجموعة الأولى)

ملاحظات	متطلب سابق	الساعات	رقم المادة	إسم المادة	الرقم
		3	3400107	أمهات الكتب	1
		3	0400101	الإسلام وقضايا العصر	2
		3	2300101	الحضارة العربية الإسلامية	3
		3	2300102	الأردن تاريخ وحضارة	4
		3	3400108	القدس	5

المتطلبات الاختيارية

(المجموعة الثانية)

ملاحظات	متطلب سابق	الساعات	رقم المادة	إسم المادة	الرقم
		3	1000102	الثقافة القانونية	1
		3	0300102	الثقافة البيئية	2
		3	0400102	الثقافة الإسلامية	3
		3	0720100	الثقافة الصحية	4
		3	1900102	الثقافة الرقمية	5

المتطلبات الاختيارية

(المجموعة الثالثة)

ملاحظات	متطلب سابق	الساعات	رقم المادة	إسم المادة	الرقم
		3	2200103	لغة أجنبية	1
		3	1600100	التجارة الإلكترونية	2
		3	1900101	وسائل التواصل الاجتماعي	3
		3	2000100	تذوق الفنون	4
		3	3400106	موضوع خاص	5

ثانياً: يتوجب على كافة الطلبة التقدم لامتحان في اللغة العربية واللغة الانجليزية والحاسوب، على أن يسجل الطالب الذي يخفق في النجاح بهذا الامتحان مسافراً استدراكياً (099) من خارج خطته الدراسية.

ثالثاً: متطلبات الكلية: (27) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

أ. المتطلبات الإجبارية: (21) ساعة معتمدة.

ب. المتطلبات الاختيارية: (6) ساعة معتمدة.

ا. المتطلبات الإجبارية: (21) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري + عملي	المعتمدة	
3802201	علم التدريب الرياضي	3	3	فسيولوجيا الرياضة
1942102	المهارات الحاسوبية للكليات الإنسانية	3	3	أساسيات الحاسوب
3802106	التشريح الوظيفي في الرياضة	3	3	
3802234	فسيولوجيا الرياضة	3	3	التشريح الوظيفي في الرياضة
3801107	علم النفس الرياضي	3	3	
3801103	التعلم الحركي	3	3	
3801102	علم الاجتماع الرياضي	3	3	

ب. المتطلبات الاختيارية: (6) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري + عملي	المعتمدة	
3802121	التربية الصحية	3	3	
3802240	الألعاب الرياضية المعدلة - للمُعاقين	3	3	
3802212	ادارة المنشآت والمرافق الرياضية	3	3	
3801108	الترويح والمهارات الحياتية و الكشفية	3	3	
3801329	الحركة الاولمبية	3	3	
3801109	اسس التمرينات والعروض الرياضية	3	3	

رابعاً: متطلبات التخصص: (84) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

أ. متطلبات التخصص الإجبارية: (75) ساعة معتمدة.

ب. متطلبات التخصص الاختيارية: (9) ساعة معتمدة.

ا. متطلبات التخصص الإجبارية: (75) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية	
		نظري + عملي	الساعات المعتمدة
3801230	المهارات الأساسية في كرة القدم	3	3
3801232	المهارات الأساسية في كرة الطائرة	3	3
3801231	المهارات الأساسية في كرة السلة	3	3
3801233	المهارات الأساسية في كرة اليد	3	3
3801241	المهارات الأساسية في رياضة الجمباز	3	3
3801242	المهارات الأساسية في السباحة	3	3
3831240	العاب القوى (1)	3	3
3831246	العاب القوى (2)	3	3
3801411	التربية البدنية المعجلة	3	3
3801244	العاب مضرب (1) "كرة طاولة + ريشة"	3	3
3802140	اعداد بدني	3	3
3801407	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3
3802427	علم الحركة	3	3
3801104	المناهج في التربية الرياضية	3	3
3802420	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولى	3	3
3802426	برامج اللياقة البدنية	3	3
3802340	التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة	3	3
3802430	التدريب الرياضي بالمقاومات والاجهزة	3	3
3801247	البحث العلمي والاحصاء	3	3
3802410	تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة	3	3
3802455	التغذية والاداء الرياضي	3	3
3802211	الادارة في التربية الرياضية	3	3
3802453	الميكانيكا الحيوية	3	3
3802418	التدريب الميداني في (التدريب الرياضي)	3	3
3802460	مشروع التخرج في (التدريب الرياضي)	3	3

ب. متطلبات التخصص الاختيارية: (9) ساعة معتمدة (يختار الطالب (3) ساعات من كل مجموعة) :

رقم المادة	اسم المادة	الساعات		المجموعة الاولى
		الأسبوعية	نظري + عملي	
المتطلب السابق	الساعات المعتمدة			
3801344	العاب مضرب 2 (تنس ارضي + سكواش).	3	3	العاب مضرب (1)
3802344	مهارات متقدمة في العاب القوى	3	3	العاب قوى (2)
3802341	مهارات متقدمة في رياضة الجمباز	3	3	المهارات الاساسية في رياضة الجمباز
3802342	مهارات متقدمة في السباحة	3	3	المهارات الاساسية في السباحة
3832247	التايكواندو	3	3	
3802353	ملاكمة	3	3	
3802350	مبارزة	3	3	
3801243	حركات ايقاع (طالبات)	3	3	
3802345	كراتيه	3	3	
المجموعة الثانية				
3801333	مهارات متقدمة في كرة اليد	3	3	المهارات الاساسية في كرة اليد
3801330	مهارات متقدمة في كرة القدم	3	3	المهارات الاساسية في كرة القدم
3801331	مهارات متقدمة في كرة السلة	3	3	المهارات الاساسية في كرة السلة
3801332	مهارات متقدمة في كرة الطائرة	3	3	المهارات الاساسية في كرة الطائرة
المجموعة الثالثة				
3801424	تطبيقات في تدريس التربية الرياضية للفئات العمرية المختلفة	3	3	
3801415	طرق واساليب التدريس في التربية الرياضية	3	3	
3802310	التسويق الرياضي والعلاقات العامة	3	3	
3801425	تطبيقات في تكنولوجيا الرياضة	3	3	
3801341	التربية الحركية	3	3	التعلم الحركي

*التدريب الميداني هو جزئي ويسمح للطلبة بتسجيل المواد خارج اوقات الدوام ويجب على الطالب ان ينهي 90 ساعة معتمده بنجاح قبل التسجيل للتدريب
المداني

* مشروع التخرج ويجب على الطالب ان ينهي 90 ساعة معتمده بنجاح قبل التسجيل في مادة مشروع التخرج.

خامساً: المواد التي تقدمها الاقسام الاخرى لبرنامج البكالوريوس

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
3801107	علم النفس الرياضي	3		3
3801103	التعلم الحركي	3		3
3801102	علم الاجتماع الرياضي	3		3
3801411	التربية البدنية المعدلة	3		3
3801108	الترويج والمهارات الحياتية و الكشفية	3		3
3801329	الحركة الاولمبية	3		3
3801109	اسس التمرينات والعروض الرياضية		3	
3801230	المهارات الاساسية في كرة القدم		3	3
3801232	المهارات الاساسية في كرة الطائرة		3	3
3801231	المهارات الاساسية في كرة السلة		3	3
3801233	المهارات الاساسية في كرة اليد		3	3
3801241	المهارات الاساسية في رياضة الجمباز		3	3
3801242	المهارات الاساسية في السياحة		3	3
3801240	العاب القوى (1)		3	3
3801246	العاب القوى (2)		3	العاب القوى (1)
3801244	العاب مضرب(1) "كرة طاولة+ريشة"		3	3
3801407	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3		3
3801104	المناهج في التربية الرياضية	3		3
3801344	العاب مضرب 2 (تنس ارضي + سكواش)		3	العاب مضرب(1) "كرة طاولة+ريشة"
3801243	حركات إيقاع		3	3
3801333	مهارات متقدمة في كرة اليد		3	المهارات الاساسية في كرة اليد

المهارات الاساسية في كرة القدم	3	3		مهارات متقدمة في كرة القدم	3801330
المهارات الاساسية في كرة السلة	3	3		مهارات متقدمة في كرة السلة	3801331
المهارات الاساسية في كرة الطائرة	3	3		مهارات متقدمة في كرة الطائرة	3801332
	3		3	تطبيقات في تدريس التربية الرياضية للفئات العمرية المختلفة	3801424
	3		3	طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية	3801415
	3		3	تطبيقات في تكنولوجيا الرياضة	3801425
التعلم الحركي	3		3	التربية الحركية	3801341
	3		3	البحث العلمي والاحصاء	3801247
أساسيات الحاسوب	3		3	المهارات الحاسوبية للكليات الانسانية	1942102

سادساً: الخطة الاستراتيجية/ السنوية

العام الأكاديمي (السنة الاولى)

الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة
3802106	التشريح الوظيفي في الرياضة	3	3802234	فسيولوجيا الرياضة	3
3801107	علم النفس الرياضي	3	3801230	المهارات الاساسية في كرة القدم	3
3802140	اعداد بدني	3	3801232	المهارات الاساسية في كرة الطائرة	3
3801103	التعلم الحركي	3	3802201	علم التدريب الرياضي	3
			3801104	المناهج في التربية الرياضية	3
	المجموع	12 ساعة		المجموع	15 ساعة
العام الأكاديمي (السنة الثانية)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة
3801102	علم الاجتماع الرياضي	3		متطلب كلية اختياري	3
	متطلب كلية اختياري	3	3801241	المهارات الاساسية في الجمباز	3
3801231	المهارات الاساسية في كرة السلة	3	3801242	المهارات الاساسية في السباحة	3
3801233	المهارات الاساسية في كرة اليد	3	3801240	العاب القوى (1)	3

المجموع		12 ساعة	المجموع	12 ساعة	المجموع
العام الأكاديمي (السنة الثالثة)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة
3	العاب مضرب(1) "كرة طاولة-بريشة"	3801244	3	العاب القوى (2)	3801246
3	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	3802420	3	التربية البدنية المعدلة	3801411
3	برامج اللياقة البدنية	3802426	3	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3801407
3	متطلب اختياري من المجموعة الثانية		3	علم الحركة	3802427
3	المهارات الحاسوبية	1942102	3	متطلب اختياري من المجموعة الأولى	
المجموع		15 ساعة	المجموع		15 ساعة
العام الأكاديمي (السنة الرابعة)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة
3	التغذية والأداء الرياضي	3802455	3	التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة	3802340
3	الإدارة في التربية الرياضية	3802211	3	التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة	3802430
3	الميكانيكا الحيوية	3802453	3	البحث العلمي والإحصاء	3802410
3	التدريب الميداني	3802418	3	تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة	
3	مشروع التخرج	3802460	3	متطلب اختياري من المجموعة الثالثة	
المجموع		15 ساعة	المجموع		15 ساعة

بكالوريوس علوم الحركة والتدريب الرياضي
وصف المساقات

(3802201) علم التدريب الرياضي

(متطلب كلية إجباري)

(3ساعات)

تتناول هذه المادة أهمية التدريب الرياضي والاسس العلمية التي يقوم عليها، كما تبحث مفهوم التدريب الرياضي وخصائصه واهدافه وواجباته التربوية والتعليمية (العناصر الاساسية المكونة لعملية التدريب)، وتبحث في النظريات والطرق الحديثة للتدريب الرياضي كما تزود الطلبة بوسائل تنمية الصفات البدنية والمهارات للوصول بالرياضي الى المستوى الفني المطلوب وكذلك القواعد الاساسية للتخطيط الرياضي.

(1942102) المهارات الحاسوبية للكليات الأتسانية

(متطلب كلية إجباري)

(3ساعات)

حلول المسائل باستخدام الحاسوب: المتغيرات، الخوارزميات وطرق تمثيلها، البيانات: أنواعها ومفاهيمها، تطبيقات متقدمة باستخدام برمجيات جاهزة مثل: برمجية تحرير النصوص (Microsoft)، القوالب، مقارنة المستندات، المستند الرئيسي، جداول المحتويات، الفهرسة، دمج المراسلات، الماكرو، برمجية الجداول الالكترونية (Microsoft Excel): المعادلات والدوال، الجاهزة، التصفية والفرز، الحلال، الماكرو، برمجية قواعد البيانات (Microsoft Access): الجداول، الحقول، الاستعلامات، العمليات الحسابية والدوال، العلاقات، النماذج، التقارير استيراد وتصدير ملفات وبيانات الى برمجيات اخرى، ماكرو، مقدمة لتطبيقات الويب، مشاريع صغيرة وتطبيقات عملية.

(3802106) التشريح الوظيفي في الرياضة

(متطلب كلية إجباري)

(3ساعات)

تحتوي هذه المادة على معلومات حول تركيب جسم الانسان من العظام المختلفة، ومراحل تكوينها وتركيب العظام، والمفاصل التي تربط بينها ثم العضلات التي تكسو العظام والاورتار المتصلة بها، والاعصاب التي تغذي كل ذلك بالاحساس فتؤدي الى نشوء الحركة، والجهاز العصبي الذي يسيطر على كل هذه الاجهزة. الى جانب دراسة كل من الاجهزة التالية : الجهاز القلبي الدوري، الهضمي ، التنفسي والهرمونات.

(3802234) فسيولوجيا الرياضة

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تتضمن المادة معلومات ومعارف تتعلق بمدى استجابة أجهزة الجسم المختلفة وتكيفها للجهد البدني والتدريب الرياضي تحت ظروف وبيئات مختلفة وتوضيح الفرق بين الاستجابة والتكيف الفسيولوجي للاداء الرياضي والتغيرات الفسيولوجية الكيميائية المصاحبة للجهد البدني، وتوضيح الحدود الفسيولوجية للاداء الرياضي وما يحكمها، وكذلك التعرف على أجهزة الجسم من حيث تركيبها ووظيفتها في الجسم ثم تأثير الجهد البدني (التدريب) على كل منها والتغيرات التي تطرأ عليها كنتيجة للجهد البدني.

(3801107) علم النفس الرياضي

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تشمل هذه المادة الموضوعات المتعلقة بعلم النفس الرياضي من حيث نشأته وتطوره، والخصائص المتعلقة بالمرحلة العمرية من الناحية الجسمية والحركية والانفعالية، كذلك تعزيز دافعية التلاميذ وتنمية ميولهم، والحالة الانفعالية وما يترتب عليها من مظاهر سلوكية منها العدوان والتعصب والعنف وتزويد الطلبة بمراحل الاعداد النفسي لاحداث التوازن ومنع ظاهرة الاحتراق، وكذلك تعريفهم بالجوانب النفسية اللازمة للفريق لضمان التماسك لدى افراده.

(3801103) التعلم الحركي

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تركز هذه المادة على المصطلحات والمفاهيم ذات العلاقة بالتعلم والسلوك والاداء والنضج وعلاقته بالاداء المتعلم وغير المتعلم، كما تحوي المادة المهارات الحركية ونمط تطورها، مراحل التعلم، خصائص التعلم، النظريات الترابطية والسلوكية. والخصائص السيكومترية للمهارات. ونظريات التعلم الحركي و الإيقاع البيولوجي، والتعلم المبرمج باستخدام التكنولوجيا الحديثة.

(3801102) علم الاجتماع الرياضي

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تبرز هذه المادة المفاهيم الاساسية المرتبطة بعلم الاجتماع الرياضي، والفكر الاجتماعي قديماً وحديثاً، كما تتناول المادة العلاقات الاجتماعية والعوامل المؤثرة في تماسك الجماعة الرياضية وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وانواع الابطال الرياضيين والعوامل التي تساعد على التفوق في رياضة المستويات العليا، والنظريات الرياضية، وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأثر الرياضة على التنشئة الاجتماعية، وكذلك أثر السياسة على الرياضة.

(3802121) التربية الصحية

(متطلب كلية إختياري)

(3 ساعات)

تحتوي هذه المادة على المعلومات المختلفة التي تزود الطلبة بالأمر الصحية العامة الواجب مراعاتها في المراحل العمرية المختلفة من أجل الحفاظ على الصحة والارتقاء بها. وكذلك الجوانب الصحية المرتبطة بالتربية البدنية والرياضة وكذلك أثر الصحة الايجابية على تحسين وتطوير الانجازات الرياضية، اضافة الى دراسة القوام والانحرافات القوامية والتغذية وأثرها على صحة الانسان وكفاءته وقدرته على العمل.

(3802240) الألعاب الرياضية المعدلة للمعاقين

(متطلب كلية إختياري)

(3 ساعات)

يهدف هذا المساق الى التعريف بالتنظيمات الرياضية الخاصة بكل إعاقة وتصنيفاتها الطبية والوظيفية والرياضية، وكذلك الإلمام بالألعاب البارالمبية الدولية الصيفية والشتوية ودوراتها من 1960 في روما للان وقوانينها. والتعريف بالألعاب التابعة للاتحاد الرياضي الدولي للكراسي المتحركة والمبتورين والاتحاد الرياضي والترويحي الدولي للمصابين بالشلل الدماغي والاتحاد الرياضي الدولي للمكفوفين. وكذلك التعريف بالألعاب التابعة للاتحاد الرياضي الدولي للمعاقين سمعياً. ويشمل هذا المساق جانب نظري وآخر عملي. ومن هذه الألعاب كرة الهدف، تنس الطاولة والمبارزة لمستخدمي الكراسي المتحركة، جري المسافات القصيرة (100 م و200 م و400 م) و المسافات المتوسطة (800 م و 1500 م) والمسافات الطويلة 5000 م و 10000 وسباق الماراثون بالإضافة الى كرة القدم الخماسية ورفع الأثقال.

(3802212) إدارة المنشآت والمرافق الرياضية

(متطلب كلية إختياري)

(3 ساعات)

يهدف هذا المساق الى تعريف الطلبة بأسس ادارة المنشآت والمرافق الرياضية كجزء من المعرفة المطلوبة للأشخاص المهتمون بالادارة الرياضية، حيث يتعرف الطلبة على تطور مفهوم المرافق والمنشآت الرياضية وكيفية التعامل مع عمليات ووظائف الادارة للمنشآت الرياضية، سواء المنشآت الداخلية أو الخارجية بما فيها الصالات الرياضية، كما يتطرق المساق لادارة الموارد البشرية في المؤسسات الرياضية، وادارة الجماهير وفن التعامل معها، بالإضافة الى التسويق والتبرعات والعمليات المالية للمناسبات الرياضية.

(3801108) الترويح والمهارات الحياتية والكشفية

(متطلب كلية إختياري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة مفهوم الترويح والمهارات الحياتية والكشفية والعلاقة بينهما واهميتها في الحياة المعاصرة، كما تتناول المواضيع المتعلقة في اوقات الفراغ وبناء البرامج الترويحية للمراحل العمرية المختلفة والتخطيط لها والمعسكرات. وتركز

ايضا على المهارات الحياتية الشخصية والصحية والعقلية والاجتماعية والانفعالية التي يتم اكتسابها من خلال هذه البرامج الترويحية والكشفيه والاستفاده منها في الحياة اليومية.

(3801329) الحركة الاولمبية

(متطلب كلية إختياري) (3ساعات)

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بماهية الحركة الاولمبية وأهدافها وآلية انبثاقها والميثاق الاولمبي وآلية اعتماد الرياضات الاولمبية وماهية الألعاب الاولمبية وأهدافها السامية وكيفية نشر الفكر الاولمبي الرياضي.

(3801109) اسس التمرينات والعروض الرياضية

(متطلب كلية إختياري) (3ساعات)

تتضمن مادة اسس التمرينات البدنية والعروض الرياضية مجموعة من الأوضاع الأساسية والمشتقة وآلية كتابة التمرينات البدنية بالطريقة العلمية واسلوب النداء. كما وتتضمن التمرينات الفردية والزوجية بادوات وبدون ادوات. كما وتتضمن التشكيلات والتمارين وتصميم اشكال العروض والمهرجانات الرياضية بمختلف انواعها، ويتعرض الى الشروط الواجب توفرها في العرض الرياضي من مدرسين وسيناريوهات وتشكيلات واخيرا التمارين الرياضية المتاحة لذلك.

(3801230) المهارات الأساسية في كرة القدم

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمراحل التاريخية لتطور اللعبة، وبالجوانب المعرفية والتطبيقية للمهارات الأساسية بكرة القدم ، وكيفية بناء استراتيجية لتعليمها، واكساب الطلبة الجانب المعرفي والتطبيقي لإدارة الحصص التعليمية بكرة القدم ، وتعريف الطلبة بقانون كرة القدم الأساسي وإدارة المباريات .

(3801232) المهارات الأساسية في كرة الطائرة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة بالنواحي القانونية، المهارات الأساسية والخطية الهجومية والدفاعية المتقدمة، الاختبارات المهارية، الكرة الطائرة الشاطئية والمصغرة، انتقاء اللاعبين، قيادة الفريق، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيقه، باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكيفية التعاون في تنظيم المباريات التنافسية وتحكيمها.

(3801231) المهارات الأساسية في كرة السلة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

يتناول هذا المساق تعليم الطلبة النواحي الفنية والخطوات التعليمية والمواد القانونية للمهارات الحركية الأساسية الدفاعية والهجومية في لعبة كرة السلة. وكيفية تطبيقها بشكل فردي وجماعي في مواقف اللعب المختلفة، كما يساعدهم في التعرف على الاسس الاولية لكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية من النواحي النظرية والعملية وطرق تدريسها.

(3801233) المهارات الأساسية في كرة اليد

(متطلب تخصص إجباري)

(3ساعات)

تتناول المادة في جانبها العملي والنظري تعلم المهارات الأساسية للعبة كرة اليد وتدريب الطلبة على الخطوات التعليمية للمهارات الهجومية والدفاعية من خلال استخدام اساليب التدريس الحديثة، والعمل على تثبيت المهارات الهجومية والدفاعية من خلال استخدامها في حالات مركبة، كما يتم تعريف الطلبة على قوانين اللعبة بشكل عام وتلك التي تتعلق باستخدام المهارات الهجومية والدفاعية بشكل خاص. وينتقل الطالب الى صقل تلك المهارات من خلال التعامل معها في حالات لعب ايجابية تتضمن المواقف والتشكيلات الهجومية والدفاعية والمشاركة الفعالة لحارس المرمى.

(3801241) المهارات الأساسية في رياضة الجمباز

(متطلب تخصص إجباري)

(3ساعات)

تحتوي هذه المادة على تعليم الطلبة المهارات الأساسية في الجمباز الفني والتعرف على أهم المهارات على أجهزة الجمباز (الحركات الأرضية، المقابض، الحلق، طاولة القفز المتوازي، العقلة.)، وإكسابهم المعرفة والمعلومات المتعلقة بتلك المهارات كذلك التعرف على النشأة التاريخية لهذه الرياضة، أنواعها، وإمكانية استخدامها في المجالات الرياضية التطبيقية.

(3801242) المهارات الأساسية في السباحة

(متطلب تخصص إجباري)

(3ساعات)

تهدف هذه المادة تعليم الطلبة المهارات الأساسية لسباحتي الظهر، والزعف على البطن بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات والتعرف على كيفية تعليمها، كما تتعرض هذه المادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية والتعرف على تاريخ وقوانين السباحة.

(3801240) ألعاب القوى (1)

(متطلب تخصص إجباري)

(3ساعات)

يهدف هذا المساق تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ رياضة ألعاب القوى بمختلف فعاليتها، وأدواتها المستخدمة في اللعب، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات، كما يركز المساق على تعليمهم الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى التالية: (عدو المسافات القصيرة، والتتابع 4×100م، و4×400م، ودفع الكرة الحديدية (الجلة)، ومسابقات الجواز، والوثب الطويل، ورمي القرص)، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتعليمها.

(3801246) ألعاب القوى (2)

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة وتطور رياضة ألعاب القوى بمختلف فعاليتها، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات، كما تركز المادة على تعليمهم الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى (جري المسافات المتوسطة (800م، 1500م)، وجري المسافات الطويلة (5000م، و10000م)، و3000م موانع، والوثب العالي، والوثب الثلاثي، والقفز بالزانة، ورمي الرمح، والإطاحة بالمطرقة، ومسابقات المشي)، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتعليمها.

(3801411) التربية البدنية المعدلة

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

يهدف هذا المساق الى تاهيل خريجي التربية البدنية للتعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة في المدارس او المراكز الصحية. ويتضمن هذا المساق مفهوم التربية البدنية المعدلة وأهدافها والمعارف والمعلومات المتعلقة بالحالات الخاصة والإعاقات ومفهوم الدمج وأنواعه وشروطه وإيجابياته وسلبياته. وهذا المساق له جزئين؛ الأول: الإعاقات بأنواعها الحركية مثل إصابات الحبل الشوكي والشلل الدماغي وشلل الأطفال والشق الشوكي والبتير والجلطات الدماغية وإصابات الراس والإعاقات الحسية مثل الإعاقة السمعية والبصرية والإعاقة العقلية وصعوبات التعلم؛ أما الجزء الثاني فيشمل الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة وهشاشة العظام والربو، من حيث المفهوم وأسباب الحدوث وسبل الوقاية والتصنيف وكيفية تعديل الأنشطة البدنية والإمكانات والبرامج الرياضية لهذه الفئات بما يتناسب مع قدراتهم.

(3801244) ألعاب مضرب (1) (كرة طاولة + ريشة)

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللعبتين (الريشة الطائرة وكرة الطاولة)، وأدوات اللعب المستخدمة. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة لكل لعبة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها، وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة للعبتين. وكيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وتعريفهم بالإصابات الرياضية الشائعة لكل لعبة.

(3802140) إعداد بدني

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تركز المادة على اعداد الطلبة اعدادا بدنيا شاملا وتزويدهم بالخبرات والمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالكيفية التي يتم بها تنمية عناصر اللياقة البدنية واختبارها وتقييمها بالاضافة الى كيفية استخدام اجهزة التدريب المختلفة في تنمية عناصر اللياقة البدنية.

(3801407) القياس والتقويم في التربية الرياضية

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تتضمن هذه المادة معلومات ومعارف حول علاقة القياس بالبحث العلمي، والخطوات التي تسير عليها البحوث العلمية وأنواع المقاييس المستخدمة سواء كانت بدنية أو مهارية أو جسمية وتوظيفها في الابحاث العلمية والشروط الواجب توافرها في المقاييس المستخدمة في البحث العلمي من صدق وثبات وموضوعية وكيفية ادارة وتنظيم عملية اجراء الاختبارات والمقاييس .

(3802427) علم الحركة

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تركز هذه المادة على تطوير المعلومات والمفاهيم المتعلقة بحركة الانسان التي يتم ملاحظتها ومحاولة حل المشكلات المتعلقة بها من خلال تطبيق بعض القواعد الحركية ومعالجتها بصورة تحليل مبسط من الناحية النوعية والكمية على المستوى النظري والعملية، وكذلك تغطية حركة الاطراف العليا والسفلى وتحليلها ضمن الأبعاد الثلاثة.

(3801104) المناهج في التربية الرياضية

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تتناول هذه المادة المفاهيم و المصطلحات الخاصة بمناهج التربية الرياضية، كما تتناول تحديد مفهوم المنهاج التقليدي و النقد الموجه إليه و مفهوم المنهاج الحديث بمعناه الشامل بعناصره ومكوناته المختلفة. و تتطرق الى الاسس الفلسفية و النفسية و الاجتماعية للمناهج، و كذلك أسس و خطوات بناء المناهج حسب الأصول، و تبيان دور تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في تصميم و تنفيذ و تقويم المناهج و استخدام طرق و اساليب التدريس الحديثة في نقل المنهاج إلى المتعلمين. و كذلك آليات وخطوات تقويم المناهج و دور المعلم في علمية تحليلها و تقويمها و تطويرها.

(3802420) الإصابات الرياضية والاسعافات الأولية

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تهدف هذه المادة الى تعريف الطالب بمفهوم الاصابات الرياضية، الاسباب والظروف التي تحدث بها، والاعراض لهذه الاصابات وكيفية تقديم الاسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين. كما وتهدف الى تعريف الطالب بوسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب.

(3802426) برامج اللياقة البدنية

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتضمن هذه المادة تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية والمعلومات الخاصة بمستويات التدريب العمرية وبمكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة من جانب والمرتبطة بالأداء الرياضي من جانب آخر، وكيفية وضع برامج اللياقة البدنية للرياضيين وغير الرياضيين بأنشطتهم المختلفة. كذلك تطوير وتنمية عناصر اللياقة البدنية بإبعادها المتنوعة والقواعد الأساسية التي تسير عليها وفق ضوابط موضوعية وعلمية.

(3802340) التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تقدم هذه المادة معلومات نظرية وتطبيقات عملية للطلبة لأجل تحسين معارفهم حول بناء برامج اللياقة البدنية لمختلف الفئات العمرية ، كما تتيح الفرصة للتدريب على إدارة البرامج التي تركز على التغيرات التي تحدث للأفراد مع تطور النمو، والأمراض المصاحبة لقلة الحركة وكيفية تأثير برامج اللياقة البدنية عليها وكذلك تأخير مظاهر التقدم بالسن .

(3802430) التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة تقديم معلومات ومعارف تتعلق بالمبادئ والمهارات اللازمة للتدريب بالانقال بهدف رفع اللياقة البدنية والصحية للمشاركين في البرامج، إضافة الى التعريف بالانواع المختلفة من البرامج التدريبية التي يستخدم بها الاجهزة والانتقال .

(3801247) البحث العلمي والاحصاء

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة التعريف بالبحث العلمي ومناهجه ومفهوم العينات وطرق اختيارها وشروط اداة الدراسة مثل الصدق والثبات بالإضافة الى بعض الاساليب الاحصائية مثل المئينات والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل ارتباط بيرسون وسبيرمان واختبارات للمجموعات المستقلة والمرتبطة. ومن أهداف هذا المساق التعريف بخطوات البحث العلمي وكيفية كتابتها مثل الملخص والمقدمة والاجراءات والنتائج ومناقشتها والمراجع العلمية.

(3802410) تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

هذه المادة سوف تمد طلبة فسيولوجيا الرياضة بتطبيقات لهذه المادة وسوف تعمل على تفاعل الطلبة مع الاختبارات والقياسات الفسيولوجية مثل قياس القدرات الهوائية القصوى (الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين)، القدرات اللهوائية (Winagte) ونسبة الدهون، القوة العضلية والتحمل العضلي، حامض اللاكتيك وقياست اخرى سوف يتم التطرق لها في هذه المادة، ايضا سوف يساعد الطالب على كتابة تقارير مخبرية في هذه القياسات والاختبارات الفسيولوجية.

(3802455) التغذية والأداء الرياضي

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة التعريف بالمبادئ العلمية والصحية في تغذية الرياضيين والعلاقة الوثيقة بين التغذية والنشاط الرياضي الممارس، وكذلك تعرف الاسس العلمية المعتمدة في تصميم واعداد البرامج الغذائية بما يتناسب مع خصوصية الأنشطة الرياضية الممارسة ومراحل الاعداد الخاصة بالرياضيين.

(3802211) الإدارة في التربية الرياضية

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة الاسس العامة للتنظيم والإدارة في التربية الرياضية وتناقش المفاهيم الحديثة في التخطيط الإداري في المجال الرياضي، كما تناقش مبادئ تنظيم وإدارة التربية الرياضية في المدرسة والمجتمع فضلاً عن توفير دراسة تحليلية للتنظيم الإداري في الرياضة الأردنية وطرق واساليب تنظيم وإدارة المسابقات والدورات الرياضية بالإضافة إلى إدارة الحفلات والرحلات.

(3802453) الميكانيكا الحيوية

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتضمن هذه المادة تطبيقات المبادئ البيوميكانيكية على أداء حركة الإنسان من أجل تعزيز الإنجاز الرياضي وحماية اللاعب من الإصابة وذلك عن طريق تحليل المهارات الرياضية المختلفة في مجال التربية الرياضية والتدريب الرياضي وتبعاً لخصوصية تلك المهارات .

(3802418) التدريب الميداني في (التدريب الرياضي)

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

تتضمن هذه المادة إتاحة الفرصة للطلبة الدارسين التدريب على المهارات التدريسية المختلفة ومعايشة الحياة التعليمية التعليمية اليومية المتصلة بالحياة المدرسية والحصول على تغذية مرتدة (راجعة) ومستمرة حول آدائهم من قبل المشرفين على التدريب وكذلك المدرسين في المدرسة وإدارة المدرسة وبالتالي يضمن للطلاب المتدرب ان يتعايش مع الحياة المدرسية لدى ممارسة التدريب لفترة زمنية محددة.

(3802460) مشروع التخرج في (التدريب الرياضي)

(متطلب تخصص إجباري)

(3 ساعات)

يتضمن المساق مفردات منهجية البحث العلمي في المجال الرياضي ، وكذلك تطبيق هذا المفردات من خلال زيارات ميدانية للتعرف على واقع البحث العلمي الرياضي في إيجاد حلول للمشاكل الرياضية. كما يتم إعداد عنوانين بحثية لمشروع التخرج

في التربية البدنية المدرسية والنوادي الصحية، ويتبع إجراءات الطلبة وإعداد مشروع التخرج حسب الأسس العلمية ومناقشة مشروع التخرج من لجنة متخصصة في موضوع التخصص.

(3801344) ألعاب مضرب (2) (تنس ارضي + سكواش)

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللعبتين (التنس الارضي والاسكواش)، وأدوات اللعب المستخدمة. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة لكل لعبة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها، وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة وللعبتين. وكيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وتعريفهم بالإصابات الرياضية الشائعة لكل لعبة.

(3802344) مهارات متقدمة في ألعاب القوى

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

يهدف هذا المساق تطوير النواحي الفنية لفعاليات المضمار والميدان لدى الطلبة، بالإضافة التعرف المسابقات المركبة في ألعاب القوى (العشاري للرجال، والسباعي للسيدات)، وكذلك مسابقات المشي والضاحية والطريق والماراتون، والوصول لدرجة الإتقان في الأداء الفني، وكيفية التعليم والتدريب لمختلف المسابقات في ألعاب القوى بمستوى متقدم من الناحية النظرية والعملية، وكذلك تزويد الطلبة بمعلومات عن قانون المسابقات المختلفة بألعاب القوى وتنظيم وإدارة بطولاتها.

(3802341) مهارات متقدمة في رياضة الجمباز

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تتناول هذه المادة تقديم معارف ومعلومات تتعلق بالمصطلحات الفنية المرتبطة في الجمباز الفني وتعلم الأسس الفنية التطبيقية التعليمية لبعض المهارات المركبة والجمال الحركية على الاجهزة الحركات الأرضية، حضان القفز، المقابض، المتوازي و الحلق) و التعرف على القانون و الحقوق و الواجبات لكل من اللاعب و المدرب و الحكام

(2302342) مهارات متقدمة في السباحة

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تهدف هذه المادة تطوير الأداء المهاري لسباحتي الصدر والفراشة للطلبة من خلال تدريبات حركية واكتساب المعرفة والقدرة على تعليمها واكتساب مهارات الانقاذ المائي، والتعرف على مزيد من المعلومات المرتبطة بالنواحي الفنية والتدريبية والقانونية بحيث يتمكن الطالب من تدريب فعاليات السباحة وتنظيم مسابقاتها.

(3832247) التايكواندو

(3ساعات)

(متطلب تخصص إختياري)

تهدف هذه المادة إلى تعليم الطلبة المهارات الأساسية في رياضة التايكواندو، والركلات الأمامية، الدفاعات، الوقفات، الهجوم، تقنيات اللعبة الخاصة بالأوضاع البسيطة واليومسي (الأول، الثاني، الثالث، الرابع). إضافة إلى التعرف على المصطلحات الفنية والقانونية لرياضة التايكواندو، واكسابهم المعرفة والمعلومات المتعلقة بالنشأة التاريخية لرياضة التايكواندو وقانون تحكيم المنافسات.

(3802353) الملاكمة

(3 ساعات)

(متطلب تخصص اختياري)

تحتوي المادة على المعارف والمعلومات المتعلقة بالملاكمة حيث يتم من خلالها التعرف على نشأة وتاريخ اللعبة ومراحل تطورها عبر العصور ، بالإضافة لتعلم وقفة الاستعداد وكيفية التحرك على الحلقة وأنواع اللكمات المستخدمة وأماكن اللكم المسموح بها والأدوات الشخصية الخاصة بالملاكم واللباس الرسمي أثناء اللقاءات بالإضافة الى الأدوات الواجب توافرها للحلقة وعدد الجولات وتصنيف الأوزان، كما نتحدث عن القواعد الدولية لتحكيم الملاكمة وواجبات الحكام والقضاة وطرق الفوز والأخطاء الغير مسموح بها أثناء اللقاء.

(3802350) مبارزة

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إختياري)

تهدف هذه المادة لتعليم الطلبة المهارات الأساسية في المبارزة وبعض الخطط الهجومية والدفاعية بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات والتدريب على كيفية تعليمها، كما تتعرض هذه المادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية وتحصيل خلفية تاريخية عن المبارزة والتعرف على قانون المبارزة.

(3801243) حركات إيقاع (طالبات)

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إختياري)

تهدف هذه المادة التعرف على ماهية الرقص الكلاسيكي وتاريخه. والاطلاع على نماذج المختلفة من الاداء الحركي على اميز المقطوعات الموسيقية. وكذلك التعرف على المصطلحات الحركية الخاصة بهذا النوع من الاداء الحركي، بالإضافة الى تطبيق واقتان بعض المهارات الخاصة بالباليه، بحيث تتمكن الطالبة من أداء هذه المهارات والتدريب على كيفية تعليمها، بالإضافة الى ربط الحركات الإيقاعية في جمل حركية بمصاحبة الموسيقى.

(3802345) كراتيه

(3 ساعات)

(متطلب تخصص اختياري)

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بمفهوم العاب الدفاع عن النفس في المجالات النظرية والتطبيقية، وتمكين الطلبة من الأداء المهاري للحركات الدفاعية والهجومية الفردية والمركبة في الكراتيه والقتال المتنوع، وتمكينهم من الخطوات التعليمية للأداء الفني لتعليم الآخرين باستراتيجيات متنوعة وفقاً للأساليب العلمية ومع مراعاة للفروق الفردية .

(3801333) مهارات متقدمة في كرة اليد

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

تتناول في جانبها العملي تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المتعلقة بتعليم وتدريب المهارات الأساسية الدفاعية والهجومية ومهارات حارس المرمى وامكانية استخدام الخطط الدفاعية والهجومية في الوقت المناسب في المباراة ويتطرق المساق الى تعليم الطلبة المهارات الخاصة المتعلقة بقيادة الفريق واعداده للمباراة وللموسم الرياضي وكيفية القيام بمهام حكم المباراة. في الجانب النظري يتطرق المساق الى اختيار الناشئين، اختبارات كرة اليد الخاصة، الاستكشاف، تخطيط التدريب في كرة اليد، التحكيم.

(3801330) مهارات متقدمة في كرة القدم

(متطلب تخصص إختياري)

(3 ساعات)

يركز المساق على تعريف الطلبة بالجوانب المعرفية والتطبيقية للمهارات المتقدمة بكرة القدم ، وكيفية تطوير التكتيك الفردي وتكتيك مجموعات الفريق دفاعيا وهجوميا، وتكتيك الفريق بلحظات اللعب الثلاث، واكساب الطلبة الجانب المعرفي بواجبات اللاعبين بمراكز اللعب المختلفة، وبمهنة التدريب وكيفية ادارة الحصة التعليمية التدريبية ، وبقانون كرة القدم داخل الصالات وادارة المباريات.

(3801331) مهارات متقدمة في كرة السلة

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

يعتبر مساق مهارات متقدمة في كرة السلة من المتطلبات الاجبارية لطلبة كلية التربية الرياضية، حيث يتناول هذا المساق تعليم الطلبة النواحي الفنية والتعليمية والقانونية للمهارات الحركية الأساسية الهجومية والدفاعية في لعبة كرة السلة وكيفية تطبيقها بشكل جماعي، ويساعدهم على اكتساب اداء هذه المهارات وطرق تدريسها عملياً أثناء الدرس وكذلك تطبيقها في مواقف اللعب المختلفة والتعرف على طرق بناء الخطط الهجومية والدفاعية من الناحيتين النظرية والعملية، كما يتناول هذا المساق تعريف الطلبة بالإعداد البدني للاعبين كرة السلة وكيفية اعداد الخطط التدريبية الهجومية والدفاعية، والتعرف على قوانين اللعبة وممارسة التحكيم عملياً، وكذلك التعرف على قوانين العاب كرة السلة المصغرة وكرة السلة 3X3 وأسس اختيار اللاعبين من خلال تعريفهم على كيفية استخدام الاستكشاف في التدريب والمباراة .

(3801332) مهارات متقدمة في كرة الطائرة

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة بالنواحي القانونية، المهارات الأساسية والخططية الهجومية والدفاعية المتقدمة، الاختبارات المهاريه، الكرة الطائرة الشاطئية والمصغرة، انتقاء اللاعبين، قيادة الفريق، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيقه، باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكيفية التعاون في تنظيم المباريات التنافسية وتحكيمها.

(3801424) تطبيقات في تدريس التربية الرياضية للفئات العمرية المختلفة

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

تتضمن هذه المادة تطبيقات عملية في توظيف استراتيجيات واساليب وطرق التدريس في التربية الرياضية، وبناء الخطط والوحدات التدريسية اليومية والشهرية والسنوية، وممارسة العمل الفردي والجماعي في تنفيذ البرامج والانشطة الرياضية الصفية واللاصفية، وتمكين الطالب من اكتساب مهارات التدريس الفعال المعتمدة على المتعلم كمحور للعملية التعليمية، وصفات المعلم النشط.

(3801415) طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

تتضمن هذه المادة معارف ومعلومات ترتبط بالعديد من الموضوعات والكفايات والمهارات ذات العلاقة بتدريس التربية الرياضية المدرسية سواء من ناحية التخطيط أو التنفيذ أو التقويم لفعالية التدريس . ويتم توظيف مجموعة منتقاة من طرائق وأساليب التدريس في المجال الرياضي على المتصل التدريسي تمكن الدارس من تعليم المهارات الحركية للألعاب المختلفة فضلاً عن تعليم التمرينات البدنية تبعاً للاصول الفنية ذات العلاقة.

(3802310) التسويق الرياضي والعلاقات العامة

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

تقدم المادة تعريفاً للطلبة بمفهوم العلاقات العامة والاتصال وتطبيقاتها في مجالات التربية الرياضية المختلفة ، كما تتناول مهارات ، ووظائف ، ومكونات ، واساليب الاتصال وتأثيرها في الابعاد الانسانية والمهنية للعاملين في المؤسسات الرياضية المختلفة، وكذلك إبراز دور العلاقات العامة والاتصال في تحقيق العمليات الإدارية المختلفة من تخطيط ورقابة وتنسيق واتخاذ قرار.

(3801425) تطبيقات في تكنولوجيا الرياضة

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

هذا المقرر سيمكن الطلاب من التعرف على تكنولوجيا التعليم واهم الموضوعات في مجال التربية البدنية في الجانب التطبيقي وطرق معالجتها وكيفية العرض والإلقاء والمناقشة واستعراض اهم آلية تطبيقها. والاساليب التكنولوجية الحديثة المطبقة في ميادين التربية الرياضية المختلفة. ويوفر هذا المساق فرصة عصرية للتعلم من خلال تطبيق اسلوب التعلم المدمج. اذ يتيح الفرصة للطلبة للاعتماد على انفسهم في التعلم وتوظيف التكنولوجيا في التعلم والبحث عن المعلومة وذلك من خلال اللقاءات المخصصة للتعلم عن بعد عن طريق الانترنت بدلا من الحضور الى القاعة الصفية كما هو موضح في الخطة الدراسية.

(3801341) التربية الحركية

(متطلب تخصص اختياري)

(3 ساعات)

يزود هذا المساق الطلبة بالمعرفة والخبره اللازمة لتعليم وتخطيط وتنمية الحركات الاساسية لمرحلة ما قبل المدرسة ورياض الاطفال وحتى المرحلة الابتدائية الاساسية. ويشتمل على دراسة التطور الحركي والمهارات الاساسية الانتقالية وغير الانتقالية و الايقاعية و التعلم من خلال اللعب.

الخطة الانتقالية

خطة 2022		خطة 2020	
اسم المادة	رقم المادة	اسم المادة	رقم المادة
العاب القوى (1)	3831240	المهارات الأساسية في ألعاب القوى (مضمار)	3801240
العاب القوى (2)	3831246	المهارات الأساسية في ألعاب القوى (ميدان)	3801246
التايكواندو	3832247	المهارات الأساسية في التايكواندو	3802247

1.	School	School of Sport Science
2.	Department	Exercise Science & Athletic Training
3.	Program title (Arabic)	البكالوريوس في علوم الحركة والتدريب الرياضي
4.	Program title (English)	BA. In Exercise Science & Athletic Training

5. Components of Curriculum:

The curriculum for the bachelor's degree in Physical Education consists of (138) credit hours distributed as follows

Number	Type of requirement	credit hours
First	University Compulsory Requirements	18
Second	University Elective Requirements	9
Third	Obligatory School Courses	21
Fourth	Elective School Courses	6
Fifth	Obligatory Specialty Courses	75
Sixth	Elective Specialty Courses	9
Total		138

6. Numbering System:

A- Department number

Number	Department
1.	Physical education
2.	Exercise Science & Athletic Training

Preparation Program Requirements

All students admitted to the university must apply for a degree examination in Arabic, English and Computer is prepared or approved by the university to determine their level. Based on the results of the examinations, either the student will study one or more of the requirements of the preparatory program

(0 - 15 Credit Hours)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Basics of Arabic	3201099	3	3201099	Pass/Fail
2	Arabic Languages Skills	3201100	3	3201099	Pass/Fail
3	Basics of English	3202099	3	3202099	Pass/Fail
4	English Language Skills	3202100	3	3202099	Pass/Fail
5	Basics of Computing	1932099	3	1932099	Pass/Fail

Compulsory Requirements

(18 Credit Hours)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Military Science	2220100	3		
2	Ethics and Human Values	3410100	3		
3	National culture	3400101	3		
4	Entrepreneurship, Innovation and Scientific Research	3410101	3		
5	Life and Practical Skills	3410102	3		
6	Introduction to Philosophy and Critical Thinking	3400103	3		

First: University Requirements:

Electives

(9 Credit Hours)

Elective courses: (9) credit hours to be chosen from the first, second and third groups mentioned below. The student has to choose one course from each of the groups.

(First Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Great Books	3400107	3		
2	Islam and Current Issues	0400101	3		
3	Arab-Islamic Civilization	2300101	3		
4	Jordan: History and Civilization	2300102	3		
5	Jerusalem	3400108	3		

Electives

(Second Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Legal Culture	1000102	3		
2	Environmental Culture	0300102	3		
3	Digital Culture	1900102	3		
4	Islamic Culture	0400102	3		
5	Health Culture	0720100	3		

Electives

(Third Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Electronic Commerce	1600100	3		
2	Social Media	1900101	3		
3	Appreciation of Arts	2000100	3		
4	Special Subject	3400106	3		
5	Foreign Language	2200103	3		

Second: School courses: distributed as follows:

A. Obligatory school courses: (21) credit hours

B. Elective school courses: (6) credit hours

A. Obligatory school courses: (21) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical + Practical		
3802201	Sports Training	3	3	Exercise Physiology
1942102	Computer Skills	3	3	Basics of Computing
3802106	Functional Anatomy in Sport	3	3	
3802234	Exercise Physiology	3	3	Functional Anatomy in Sport
3801107	Sport Psychology	3	3	
3801103	Motor Learning	3	3	
3801102	Sport Sociology	3	3	

B. Elective school courses: (6) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical + Practical		
3802121	Health Education	3	3	
3802240	Adapted Sports for Disabled Individuals	3	3	
3802212	Management of Sport Facilities	3	3	
3801108	Recreation, life skills and Scouting	3	3	
3801329	Olympic Movement	3	3	
3801109	Exercises and Sport Shows	3	3	

Third: Specialty courses: (84) credit hours distributed as follows:

B. Obligatory specialty courses: (75) credit hours

C. Elective specialty courses: (9) credit hours

A. Obligatory specialty courses: (75) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical + Practical		
3801230	Basic skills in Soccer	3	3	
3801232	Basic skills in Volleyball	3	3	
3801231	Basic skills in Basketball	3	3	
3801233	Basic skills in Handball	3	3	
3801241	Basic skills in Gymnastic	3	3	
3801242	Basic skills in Swimming	3	3	
3831240	<u>Athletics (Track and Field) 1</u>	3	3	
3831246	<u>Athletics (Track and Field) 2</u>	3	3	<u>Athletics (Track and Field) 1</u>
3801411	Adapted Physical Education	3	3	
3801244	Racketball (1) (Badminton and Table Tennis)	3	3	
3802140	Physical Conditioning	3	3	
3801407	Measurement and Evaluation in Physical Education	3	3	
3802427	Kinesiology	3	3	Functional Anatomy in Sport
3801104	Curricula in Physical Education	3	3	
3802420	Sports Injuries and First Aid	3	3	Functional Anatomy in Sport
3802426	Physical Fitness Programs	3	3	Sport Training
3802340	Sports Training For Different Age Groups	3	3	Sport Training
3802430	Resistance Training	3	3	Sport Training
3801247	<u>Research method and statistics</u>	3	3	

3802410	Applications in Exercise Physiology	3	3	Exercise Physiology
3802455	Nutrition and Sports Performance	3	3	
3802211	Administration in Physical Education	3	3	
3802453	Biomechanics	3	3	Kinesiology
3802418	Field Training in Exercise Science*	3	3	Resistance Training
3802460	Graduation projects in Exercise Science*	3	3	

* Filed Training (3802418); Students are allowed to take this course after the completion of 90 credit hours

* Graduation project (3802460); Students are allowed to take this course after the completion of 90 credit hours

B. Elective specialty courses: (9) credit hours: (The student chooses (3) hours from each group)

First Group				
Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3801344	Racketball (2) (Tennis & Squash)	3	3	Racketball (1)
3802344	Advanced Skills in Athletics (Track and Field)	3	3	Athletics (Track and Field) (2)
3802341	Advanced Skills in Gymnastic	3	3	Basic Skills in Gymnastic
3802342	Advanced skills in Swimming	3	3	Basic skills in Swimming
3832247	Taekwondo	3	3	
3802353	Boxing	3	3	
3802350	Fencing	3	3	
3801243	Rhythmic Dance (Female students)	3	3	
3802345	Karate	3	3	

Second Group				
Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3801333	Advanced Skills in Handball	3	3	Basic Skills in Handball
3801330	Advanced Skills in Soccer	3	3	Basic Skills in Soccer
3801331	Advanced Skills in Basketball	3	3	Basic Skills in Basketball
3801332	Advanced Skills in Volleyball	3	3	Basic Skills in Volleyball

Tired Group				
Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3801424	Applications in the Teaching of Physical Education for Different Ages	3	3	
3801415	Methods and Styles of Teaching in Physical Education	3	3	
3802310	Sports Marketing and Public Relations	3	3	
3801425	Applications in Sports Technology	3	3	
3801341	Motor Education	3	3	

Fourth: Courses offered by other faculties and departments

Course Number	Course Title	Contact Hours		Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical	Practical		
3801107	Sport Psychology	3		3	

3801103	Motor Learning	3		3	
3801102	Sport Sociology	3		3	
3801411	Adapted Physical Education	3		3	
3801108	Recreation, life skills and Scouting	3		3	
3801329	Olympic Movement	3		3	
3801109	Exercises and Sport Shows		3	3	
1942102	Computer Skills	3			Basics of Computing
3801230	Basic skills in Soccer		3	3	
3801232	Basic skills in Volleyball		3	3	
3801231	Basic skills in Basketball		3	3	
3801233	Basic skills in Handball		3	3	
3801241	Basic skills in Gymnastic		3	3	
3801242	Basic skills in Swimming		3	3	
3801240	Athletics (Track and Field) 1		3	3	
3801246	Athletics (Track and Field) 2		3	3	Athletics (Track and Field) 1
3801244	Racketball (1) (Badminton and Table Tennis)		3	3	
3801407	Measurement and Evaluation in Physical Education	3		3	
3801104	Curricula in Physical Education	3		3	
3801344	Racketball (2) Tennis & Squash		3	3	Racketball (1)
3801243	Rhythmic Dance	3		3	
3801333	Advanced Skills in Handball		3	3	Basic Skills in Handball
3801330	Advanced Skills in Soccer		3	3	Basic Skills in Soccer
3801331	Advanced Skills in Basketball		3	3	Basic Skills in Basketball
3801332	Advanced Skills in Volleyball		3	3	Basic Skills in Volleyball

3801424	Applications in the Teaching of Physical Education for Different Ages	3		3	
3801415	Methods and Styles of Teaching in Physical Education	3		3	
3801425	Applications in Sports Technology	3		3	
3801341	Motor Education	3		3	
3801247	Research method and statistics	3		3	

**Fifth: Advisory Study Plan
First year (1st)**

Semester (1)			Semester (2)		
Course Number	Course Title	Credit Hours	Course Number	Course Title	Credit Hours
3802106	Functional Anatomy in Sport	3	3802234	Exercise Physiology	3
3801107	Sport Psychology	3	3801230	Basic skills in Soccer	3
3802140	Physical Conditioning	3	3801232	Basic skills in Volleyball	3
3801103	Motor Learning	3	3802201	Sports Training	3
			3801104	Curricula in Physical Education	3
Total	12 h		Total	15 h	
Second year (2nd)					
Semester (1)			Semester (2)		
3801102	Sport Sociology	3	3801241	Basic skills in Gymnastic	3
3801231	Basic skills in Basketball	3	3801242	Basic skills in Swimming	3
3801233	Basic skills in Handball	3	3801240	Athletics (Track and Field) 1	3
	School elective course	3		School elective course	3
Total	12 h		Total	12 h	
Third year (3rd)					
Semester (1)			Semester (2)		
3801246	Athletics (Track and Field) 2	3	3801244	Racketball (1) (Badminton and Table Tennis)	3
3801411	Adapted Physical Education	3	3802420	Sports Injuries and First Aid	3
3801407	Measurement and Evaluation in Physical Education	3	3802426	Physical Fitness Programs	3

3802427	Kinesiology	3		Specialty elective course (2 nd group)	
	Specialty elective course (1 st group)	3	1942102	Computer Skills	3
Total		15 h	Total		15 h
Fourth year (4th)					
Semester (1)			Semester (2)		
3802340	Sports Training For Different Age Groups	3	3802455	Nutrition and Sports Performance	3
3802430	Resistance Training	3	3802211	Administration in Physical Education	3
3801247	Research method and statistics	3	3802453	Biomechanics	3
3802410	Applications in Exercise Physiology	3	3802418	Field Training*	3
	Specialty elective course (3 rd group)	3	3802460	Graduation projects*	3
Total		15 h	Total		15 h

Exercise Science & Athletic Training BA.

Course description

(3802201) Sports Training

The course deals with the importance of sports training and its scientific. It also discusses the concept of sports training, properties, goals, and educational duties (The main components of the training process) it researches the theories and modern methods of sports training and provides students with the means to develop physical abilities and skills to bring the athlete to the required technical level, as well as the basic rules for sports planning.

(1942102) Computer Skills

Solving Problems using the computer: Variables, Algorithms and its representation, data: types and definitions. Advanced applications using software packages such as: Ms word : templates, comparing documents, master, table of contents, index, inserting , mailing merge, macros, Ms excel: charts, functions, sorting and filtering, solver, tables , relations, forms, queries, reports, import macros, Ms Access: and export files and data, macros; introduction to the web applications.

(3802106) Functional Anatomy in Sport

This course contains information about the structure of the human body. The stages of their formation and the structure of the bones, the joints that connect them, the muscles that cover the bones and the tendons connected to them, the nerves that feed all of this with sensation and lead to the emergence of movement, and the nervous system that controls all these systems. In addition to studying each of the following systems: the cardiovascular, digestive, respiratory hormonal and metabolic systems.

(3802234) Exercise Physiology

This course identifies the structure of the body's systems and their function as well as the effect of physical effort (training) on each of them. This course clarifies the difference between responses and physiological adaptations to sports performance and physiological chemical changes accompanying physical effort, clarifying the physiological limits of sports performance and what governs them. This course also includes information and knowledge related to exercise responses (for example, increasing heart rate, oxygen consumption and breathing rate) and exercise adaptations (for example, increasing muscle size and lowering resting heart rate) of the various body systems (muscles, bones, nervous, hormones and the cardiovascular) to physical effort and sports training under different conditions and environments.

(3801107) Sport Psychology

This course deals with the psychological aspects of athletic activities: growth: attitudes, towards sport and physical education; effects of various exercises on the human personality, and to know how to deal with the violent and aggressive behaviour in sports and the aspect of burn out of couches and players. This course also introduces students to the concepts of motivation, anxiety and personal traits.

(3801103) Motor Learning

Motor learning focuses on the basic principles of motor learning and motor behaviour. The topics include theories of motor learning, classifications of motor skills, stages of learning, the measurement of motor performance, human memory, feedback and transfer of learning. The student studies the cognitive, behavioural, psychological and neurological aspects associated with motor skills.

(3801102) Sport Sociology

It explains the basic principles of sport's social science, social thoughts and concepts in the past for Muslims and Europeans, and to identify the most famous scientist in the field. Also the course will discuss social relations and the factors affecting its unity, the important of sport from the social view in the factors affecting performance in the high level, sports theory, and the effects of politics on sports will also be discussed.

(3802121) Health Education

This course provide students with various information related to general health issues and information that must be taken into account at different age stages in order to maintain and improve health. As well as the health aspects related to physical education, sports, and first aid necessary in case of injury, as well as the impact of positive health on improving and developing sports achievements. This course will also cover the side affect to smoking, drugs and excess consumption of alcohol. In addition, this course covers nutrition and nutrients and their impact on human health and sports' achievement.

(3802240) Adapted Sports for Disabled Individuals

The aim of this course is to introduce students to sport federation of each disability. This course also aims to introduce students to the medical and sport classifications of each disability. Introduce physical education students to summer and winter Paralympics games and its rules and regulations since the Paralympics games in Rome 1960 – now. Introduce physical education students to the games and sports belong to the international wheelchair and amputees sport federation, cerebral palsy international sports and recreation association, international blind sport federation and international committee of sports for the deaf. Some of these games are wheelchair fencing, running short distance (i.e., 100m, 200m, and 400m), moderate distance (800m and 1500m) and long distances (5000m, 10000m and marathon), football, weightlifting and table tence.

(3802212) Management of Sports Facilities

This course is designed to give students advanced information and knowledge on the operation and management of sports facility, an overview of the foundations of facility management will be presented. The course will address facility development and how to deal with outdoors facility, other topics such as human resources, budgeting, marketing, and risk management will be addressed as a part of facilities management.

(3801108) Recreation, life skills and Scouting

This course introduces Recreation, life skills and Scouting skills' concepts and their importance in the real life. It also concentrates on leisure time and organizing recreational

programs and camps for different age groups. The life skills section focuses on personal, health, mental, social and emotional life skills to be acquired through these recreational and scouting programs.

(3801329) Olympic Movement

This course introduces students to the Olympic movement, establishment mechanism, its goals, the Olympic charter, the mechanism for accrediting Olympic sports, what are the Olympic Games, and how to spread the Olympic thoughts of sports.

(3801109) Exercises and Sport Shows

The Exercises and Sport shows course offers a set of basic and derivative exercises, the scientific way of writing the exercises. It also includes individual, even and group exercises with and without tools. The course includes formations, exercises, and the design of different sport shows, events and ceremonies. In addition to introducing the important elements of sport shows such as teachers, scenario, formations, and sports exercises.

(3801230) Basic Skills in Soccer

The course focuses on the students' knowledge of the historical stages of the development of the game, the cognitive and applied aspects of the basic skills of football, how to build a strategy for teaching, and introduce students to the basic football law and the management of matches.

(3801232) Basic Skills in Volleyball

This course focuses on providing students with information related to international volleyball law, fundamental skills, tactical attack and defensive advancing skills, skills tests in volleyball, peach and mini volleyball, selecting players, team guidance. In addition, this will teach students volleyball fundamental skills and how to organize and judge volleyball competitions.

(3801231) Basic Skills in Basketball

It aims to introduce student to acquire basic fundamental skills technique and the methods of teaching skills for different age groups in the school setting. It also covers the theoretical development and historical background. It also helps them identify the initial foundations of how to build offensive and defensive plans from theoretical and practical aspects.

(3801233) Basic Skills in Handball

This course focuses on providing students with information related to Handball. The history and low of international handball, warm up, fitness, fundamental skills, in addition how to teach students to learn practical fundamental skills. Developing fitness components which are related to the game. Students are also introduced to the rules of the game in general and those related to the use of offensive and defensive skills in particular. Furthermore, this course introduces students to the active participation of the goalkeeper.

(3801241) Basic Skills in Gymnastic

This course aims to teach students the basic skills in artistic gymnastics and identifying the most important skills on gymnastics equipment (floor movements, handles, still rings, vault, bar.), and providing them with knowledge, information and laws related to those skills as well as identifying the historical of this sport. The possibility to use it in the field of applied sports.

(3801242) Basic Skills in Swimming

This course aims to teach students basic skills of Backstroke and Front crawl techniques to have the ability to perform and master it, and knows the theoretical aspects of swimming styles, swimming history and competitions rules.

(3831240) Athletics (Track and Field) 1

This course aims to introduce students with information about the history and rules of athletics events, and the tools used in playing, and teach students basic skills of this events: (Sprints, Relays 4x100m and 4x400m, shot put, hurdles races, long jump, and discus throw), also use educational and training tools to learn and teach it.

(3831246) Athletics (Track and Field) 2

This course aims to introduce students with information about the history and rules of athletics events, and the tools used in playing, and teach students basic skills of this events (Middle distances 800m and 1500m, long distances 5000m and 10000m, 3000m steeplechase, high jump, triple jump, pole vault, javelin throw, hammer throw, walking competitions) , also use educational and training tools to learn and teach it.

(3801411)Adapted Physical Education

This course aims to enable students studying bachelor in physical education to deal with disabled persons either at schools or physical fitness centres. This course includes the concept of special physical education, knowledge and information related to special cases and disabilities. This course includes the concept and conditions of including disabled students in ordinary schools or mainstream schools. This course has two parts; firstly: disabilities such as spinal cord injuries, spina bifida, poliomyelitis, hearing impairment, visual impairment, intellectual disabilities, cerebral palsy, amputation, strokes and learning difficulties; secondly, chronic diseases such as obesity, diabetes, hypertension, osteoporosis and asthma. Students will be studying the causes, classifications and prevention of these disabilities and chronic diseases. Finally, students will be studying how to adapt physical activity to suit these persons.

(3801244) Racketball (1) (Badminton and Table Tennis)

This course focuses on providing students with information related to Badminton, Table Tennis, for example, equipment, injuries, basic and advanced skills, origin and development of both games. The law and rules to manage and organize the matches, in addition how to teach students the fundamental skills as well as games strategies and developing fitness components related to both games.

(3802140) Physical conditioning

This is a practical course which focuses on developing health-related and skill-related physical fitness elements for students. In addition, this course provides students with the necessary experiences, knowledge and information on how to improve and assess these physical fitness elements. Finally, this course teaches students how to use various training devices in developing these physical fitness elements.

(3801407) Measurement and Evaluation in Physical Education

This course includes the concept of measurement, research, statistics and exercise testing. This course also includes exercise testing for physical fitness elements such as strength, flexibility, muscular endurance, body composition and cardiorespiratory fitness. This course also includes exercises testing for skilfulness performance in basketball, handball, football and volleyball. This course will introduce students to the conditions of exercise testing such as validity, reliability and objectivity. Finally, students will be introduced to some statistics techniques that are related to measurement and evaluation such as percentiles, correlations, means, SD, Z score and T score.

(3802427) Kinesiology

This course focuses on developing information and concepts of human movement that is observed and trying to solve the problems by applying some kinetic principles also evaluate and treat it through qualitative and quantitative analysis in a theoretical and practical approach. This course analyzes body parts movement through the three dimensions.

(3801104) Curricula in Physical Education

It deals with the elements of curricula, its objectives, criteria, categories, content, methods of organization, an evaluation; attention is given to methods of planning physical education classes for the various educational levels, physical education curricula in Jordan compared to some other curricula in the Arab region will be covered in this course.

(3802420) Sports Injuries and First Aid

This course introduces students to the concept of sports injuries, the causes and conditions in which these injuries occur, the symptoms of these injuries and how to provide first aid, treatment and rehabilitation to these injuries. It also provides students with the means of physical therapy and how to use them in all stages of rehabilitation that the patient is going to go through.

(3802426) Physical Fitness Programs

This course introduces students to health-related and skill-related physical fitness elements.

This course also introduces students to basic techniques, knowledge and skills needed to train participants by utilizing body weights, free weights and machines. Finally, this course teaches students how to design exercise programmes for athletes and public persons.

(3802340) Sports Training for Different Age Groups

This course is designed to offer theoretical and practical experiences in physical fitness with diverse age groups. It also provides the opportunity to train students in managing programs that focus on changes that occur to individuals with the growth. In addition, this course trains students to design exercise programmes for individuals with chronic diseases that resulted from physical inactivity. Finally, this course provides students on the positive effect of exercises in delaying the signs of aging.

(3802430) Resistance Training

This course deals with the provision of information and knowledge related to the principles and skills required for training in weightlifting in order to raise the physical fitness and health of participants in the programs. This course provides students with the different type of resistance such as bodyweight, machines, free weights and rubber bands. The most important thing in this course is how to design resistance exercise programmes for all age groups and both genders.

(3801247) Research method and statistics

This course provides students with the concepts of scientific research, samples, research methods, some statistical techniques such as percentiles, means, standard deviation, Pearson and Spearman correlation moment, independent and paired sample t-test. Finally, this course guides students on writing an scientific articles such as abstract, introduction, methods, results, discussions and references.

(3802410) Applications in Exercise Physiology

This course will provide students with the most used exercise tests in the field of exercise physiology. More specifically, students will be taught how to measure maximal oxygen uptake (VO_2max) on the cycling ergometry and treadmills, maximal anaerobic power (Wingate

exercise test), percentage body fat using skin fold thickness techniques and underwater weighing. Finally, some blood tests will be provided such as glucose and lactate level.

(3802455) Nutrition and Sports Performance

This course provides students with the concept and the importance of nutrition and nutrients. This course covers macro (carbohydrate, fat, protein) and micro (water, vitamins, minerals) elements in full details. This course covers the calculation of daily needed energy. This course introduces students the relationship between nutrition and performance in competitive sports. Finally, this course covers how we can manipulate energy intake and energy expenditure in order to gain or lose weight.

(3802211) Administration in Physical Education

This course will examine the historical development, current trends, best practices, and future trends of sport management. Foundational principles will be taught within the framework of professional, collegiate, interscholastic, non-traditional, and youth and community sport in select subject areas including; the history of sport management and current curriculum, careers in sport management, marketing, ethics, finance, law, management, communications, facility design and management, and sociology. Current managers and practitioners in a wide variety of sport categories will regularly supplement class materials as guest lecturers to add practical experience to theory and practices offered by the course text.

(3802453) Biomechanics

This course includes the applications of biomechanical principles on the human movement performance to enhance sports achievement and protect the players from injury by analysing the different sports skills in physical education fields and sports training.

(3802418) Field Training in Exercise Science

This course gives the opportunity for students to have field experience in clubs, health clubs and schools in order to enhance their training and teaching skills. In addition they will experience the real working lives as a teacher or coach. Finally, feedback from the administrator, instructors & supervisors will enable them to improve their skills.

(3802460) Graduate Project in Exercise Science

The course provides students with the scientific terms of the research methodology in the field of exercise science. This course provides students on how to read scientific papers and how to write a scientific proposal in his/her field. Finally, how to write the graduation project (i.e., the introduction, literature review, analysing the results, discussing the results). Some statistical techniques will be taught in this course such as t-test and correlations.

(3801344) Racketball (2) (Tennis & Squash)

This course focuses on providing students with information related to Tennis and Squash, for example, equipment, injuries, basic and advanced skills, origin and development of both games. The law and rules to manage and organize the matches, in addition how to teach students the fundamental skills as well as games strategies and developing fitness components related to both games.

(3802344) Advanced Skills in Athletics (Track and Field)

This course aims to develop the technical performance of track and field events for students and knows the combined events (Decathlon & Heptathlon) Walking, Cross Country, Road and Marathon races, and get more information related to the technical, training and rules so that the students can be able to train track and field events and organize its competitions.

(3802341) Advanced Skills in Gymnastic

This course deals with the provision of knowledge and information related to technical terms related to sports gymnastics and learning the technical and applied technical foundations of some of the complex skills and motor sentences on the equipment of ground movements, vault, pommel horse, parallel and Rings). In this course laws, rights and duties of both the player and the coach and the rulers will be presented.

(3802342) Advanced Skills in Swimming

This course aims to develop student's skills in swimming (breaststroke and butterfly) through motor drills and gain knowledge and the ability to teach it and gain water rescue skills, and get more information about the technical, training and swimming rules so that the students can be able to train swimming strokes and organize swimming competitions.

(3832247) Taekwondo

The course aims to teach students taekwondo basic skills, front kick, blocks, stances, strikes, special techniques of taekwondo, simple modes, and poomsea (one, two, three, and four). As well as to identify taekwondo technical and rule terms, In addition to gain knowledge and information related to taekwondo historical origination, and taekwondo competition.

(3802353) Boxing

This course contains knowledge and information related to boxing and its historical development. Basic boxing skills (e.g., the types of punches) will be offered with techniques and tactics. Boxing equipments, the number of rounds and the classification of weights are taught. The international rules for boxing competition, the duties of referees and judges, methods of winning and mistakes that are not allowed during the match will be taught. Finally, preparation pose, how to move on the ring, the permitted punching places, the boxer's personal tools, the formal dress during meetings and the tools that must be available for the ring will be presented.

(3802350) Fencing

This course aims to teach the students the basic skills of fencing sport. In addition to some offensive and defensive plans, so they can perform the skills and be able to teach these skills. Also, both theoretical and historical information are being introduced. In addition, the rules of the game are covered in this course. This course is taught using blended learning approach. In this approach classes will be distributed between face to face and online classes. In this approach students are able to use technology resources.

(3801243) Rhythmic Dance (Female students)

In addition to the information stated in the approved study plan; throughout this course students will get acquainted to Ballet dance/ classic dance, and they will be able to perform several dances in accompany of the suitable music, this will have a positive effect on their

coordination abilities and skills and the learning will be transferable to other sport domains. This course is taught using blended learning approach. In this approach classes will be distributed between face to face and online classes. In this approach students are able to use technology resources.

(3802345) Karate

This course introduces students to the concept of self-defense games in the theoretical and practical fields. In addition, to enable students to perform the skillful defensive and offensive movements of individual and compound in karate and various combat. Furthermore, to enable students to take the educational steps of technical performance to teach others with various strategies according to scientific methods and taking into account individual differences.

(3801333) Advanced Skills in Handball

The course provides students with information and knowledge related to the teaching and training of basic defensive and offensive skills, goalkeeper skills and the possibility of using defensive and offensive tactics in the right time of the game. The course will teach students special skills related to team leadership, preparation for the match and the sports season. Theoretically, the course covers the selection of talented beginners, special handball tests, exploration, training in handball and rules of the game.

(3801330) Advanced Skills in Soccer

The course focuses on the students' knowledge of the cognitive and practical aspects of advanced football skills, how to develop individual tactics and team tactics, defensive and offensive. The team's tactics in the three play moments, the students' knowledge of the players' duties in the different play position, the training profession, and indoor football law and match management.

(3801331) Advanced Skills in Basketball

This course teaches students the technical, educational and legal aspects of the basic offensive and defensive motor skills in the game of basketball. This course introduces students to the physical preparation and selection of basketball players. This course teaches students the

methods of building offensive and defensive plans from both a theoretical and practical point of view. The methods of teaching skills for different age groups in the school setting are presented in this course. Finally, teaching students the laws of mini basketball and 3 x 3 basketball and the foundations of choosing players by introducing them to how to use exploration in training and the match.

(3801332) Advanced Skills in Volleyball

This course focuses on providing students with information related to international volleyball law, fundamental skills, and tactical offensive and defensive advancing skills. Skills exercise-tests in volleyball, peach and mini volleyball, selecting players, team guidance. In addition, teaching students how to learn practical fundamental skills. Finally, teaching students how to organize and judging volleyball competitions.

(3801424) Applications in Teaching of Physical Education for Different Age Groups

This course contains practical applications in strategies, styles, and methods of teaching physical education, and building daily, monthly, and annual plans, it also, concentrates on practicing individual and team work action in implementation of curricula and extra-curricular sport programs and activities. It helps students to acquire the skills of effective teaching that based on the learner as the focus of the educational process, and the characteristics of active teacher.

(3801415) Methods and Styles of Teaching in Physical Education

This course includes knowledge and information related to many topics, competencies and skills related to teaching school physical education, whether in terms of planning, implementation, or evaluation of the effectiveness of teaching. A selection of teaching methods and methods in the sports field are employed on the teaching continuum, enabling the student to teach motor skills for different games as well as teaching physical exercises according to the relevant technical principles.

(3802310) Sports Marketing and Public Relations

This module examines the concept, practice and environment of sports marketing with a special emphasis on sponsorship-linked marketing. It gives participants a thorough understanding of the nature of sports marketing, and its most important processes, concepts, and tools. It describes both the role of marketing in sporting business entities and the use of sport in more traditional marketing efforts. This module adopts a clear international perspective. It is taught via a blend of interactive lectures, case studies, reports, and presentations.

(3801425) Applications in Sport Technology

This course will provide students with latest and current educational technology which will effect teaching and learning positively with different educational settings ,specific emphasis will focus on implementation of the technology on processing ,execution, discussion and proving may issue and topics in physical education.

(3801341) Motor Education

This course provides students with the knowledge and experience necessary to teach, plan, and develop basic movements for pre-school, kindergarten, and elementary school. It includes the study of motor development, basic transitional, non-transitional, and rhythmic skills, and learning through play.